



Gymnastik i ØIF 2018 - 19

Vi starter i **uge 37** - (10.-13. sep. 2018)

Holdnr.	Dag	Kl.	Hold	Alder	Instruktør
1	Mandag	16-17	Forældre-barn	0-3 år med forældre	<u>Kenneth</u> og Hans Erik
2	Mandag	17-18.15	Springfiduser	0.-2. Kl.	<u>Hans Erik</u> , Hanne, René og Louise
3	Tirsdag	17.30-18.30	Rytme & dans	3. kl. +	<u>Tina og Janni</u>
4	Torsdag	14.30-15.30	Børne-Yoga **)	4.-6. kl.	<u>Taja</u>
5	Torsdag	16-17	Spillopper	3 - 6-årige Børnehavebørn	<u>Susanne, Lotte</u> , Birthe E., Terese, Maike, Line og Sofie
6	Torsdag	17-18	Motorik	Børn med handicap	<u>Ellen og Susanne</u>
7	Torsdag	18-19	Ét-hjulet cykel	Børn	<u>Arne Mgl. Instruktør!</u>
8	Torsdag	18.15-19.15	Ryghold **)	Voksne	<u>Birthe H.</u>
9	Torsdag	19.30-20.30	Zumba fitness	Unge og voksne	<u>Taja</u>

Ét-hjulet cykel søger instruktør – interesseret? Kontakt Ellen Sahl, tlf.: 2213 1388

OBS!!!! Ét-hjulet cykel oprettes kun, hvis der findes flere instruktører

Sted: Tjelecenterets minihal, - **) Ryghold og børne-yoga i forsamlingshuset. Ret til ændringer forbeholdes.

På hjemmesiden kan du se alt om aktiviteterne i ØIF, f.eks. holdbeskrivelser, tilmelding og betaling for Gymnastik.

Tilmelding og mere info: www.orum-if.dk

Spørgsmål? – Kontakt Ellen Sahl på tlf. 22 13 13 88